

Mensa am Städtischen Gymnasium Erwitte

INFORMATIONEN RUND UM DIE SCHULVERPFLEGUNG

Liebe Schülerinnen und Schüler,
sehr geehrte Eltern,

ich freue mich sehr, dass mein Team und ich mit Beginn des Schuljahres 2025/2026 auch den Schülerinnen und Schülern des Städtischen Gymnasiums Erwitte ein leckeres Mittagessen anbieten können.

Persönlich bin ich bereits seit 2012 im Schulcatering tätig. Den Schritt in die Selbstständigkeit habe ich 2020 gewagt. Mein Herz schlägt für eine gesunde, ausgewogene und frisch zubereitete Schulverpflegung. Hier richten mein Team und ich uns nach den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).

Wo vor Ort nicht die Möglichkeit besteht alle Speisen frisch zuzubereiten, ist es wichtig, dass durch möglichst kurze Wege und geringe Warmhaltezeiten die Qualität der Lebensmittel nicht beeinträchtigt wird. Das Ziel ist aber, so viel wie möglich in der Mensaküche des Städtischen Gymnasiums zu kochen, denn mir liegt am Herzen, dass die Kinder und Jugendlichen erfahren, dass das Entstehen einer leckeren Mahlzeit ein Handwerk ist, für das Zeit und Liebe zu Lebensmitteln benötigt wird.

Wir bieten Mittags drei Menülinien an, aus der Ihr Kind ein Gericht auswählen kann.

Menü 1: Hauptgericht mit Fisch oder Fleisch

Menü 2: Vegetarisches Hauptgericht

Menü 3: Nudel- und Auflaufbuffet

Bei allen drei Menülinien haben die Schüler*innen die Möglichkeit, sich nach Herzenslust am täglich frisch zubereiteten Salatbuffet zu bedienen. Zudem wird jeweils ein köstlicher Nachtisch serviert, der regelmäßig durch einen frischen Obstsnack ergänzt wird.

Für Anregungen und Kritik bin ich jederzeit offen und dankbar.

Ihre
Maribeth Schumacher und Team

Täglich frisch auf den Tisch

ANMELDUNG ZUR SCHULVERPFLEGUNG

Am Städtischen Gymnasium Erwitte wird mit der Bestell- und Abrechnungssoftware i-NET-Menue zusammengearbeitet.

Eine Anmeldung zur Mittagsverpflegung verpflichtet nicht zur regelmäßigen Teilnahme am Mittagessen. Die Anmeldung zur Mittagsverpflegung erfolgt über das Cateringbüro. Nach der Registrierung erhalten Sie/ Ihr Kind von uns individuelle Anmeldedaten, um sich im Bestellsystem einloggen zu können. Nach der Anmeldung erhält jede*r angemeldete Schüler*in einen Mensachip, mit dem das vorbestellte Essen bequem in der Essensausgabe der Mensa abgeholt werden kann. Eine Speisenbestellung ist nur möglich, wenn Ihr i-NET-Menue Buchungskonto über ein ausreichendes Guthaben verfügt. Denken Sie bitte daran, dass es immer ein paar Tage dauern kann, bis der von Ihnen überwiesene Betrag auf dem Essenskonto erscheint.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Kind nur an der Mittagsverpflegung teilnehmen kann, wenn es angemeldet ist und wenn das Essen vorbestellt wurde.

Unsere Bestell- und Stornierungsfristen sind sehr kundenfreundlich, Sie können täglich bis spätestens 8.30 Uhr noch eine Bestellung für den aktuellen Tag aufgeben, Stornierungen der Bestellungen sind bis 9.00 Uhr möglich.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unser Büro.



SCHULVERPFLEGUNG - MEHR ALS EINE WARME MAHLZEIT

Ein Mittagessen in der Schule ist viel mehr als eine warme Mahlzeit. Für die Kinder und Jugendlichen ist es in erster Linie eine Möglichkeit, sich mit den Freunden zu treffen, sich auszutauschen, zu plaudern und zu lachen. Hier wird sogar das Smartphone unwichtig und es finden noch richtige Gespräche „face to face“ statt. Für die Eltern steht vermutlich im Vordergrund, dass die Kinder eine gesunde und warme Mahlzeit im Ganztage zu sich nehmen können und sich nicht nur mit den vielen Leckereien aus dem Kiosk begnügen. Bei den wöchentlich wechselnden Angeboten sollte für jeden etwas dabei sein. Frau Schumacher und ihr Team sind offen und dankbar für Anregungen und Kritik.

Für die Lehrerschaft kommt sicherlich hinzu, dass eine ausgewogene Nahrung die Lern- und Konzentrationsfähigkeit erhöht. Außerdem ist das gemeinsame Mittagessen in einer angenehmen Atmosphäre eine gute Erfahrung, um Ess- und Schulkultur kennenzulernen. Es kann ein gesellschaftliches Ritual sein, dass für das Leben prägt. Esskultur gehört zur menschlichen Entwicklung von jeher dazu.

Mensabüro

Maribeth Schumacher

Beckumer Str. 61

59555 Lippstadt

Telefon: 02941/4563

Mail: maribethschumacher@gmx.de

Bürozeit: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr



Herzlich willkommen
in der *Mensa*

Mensa am Städtischen Gymnasium Erwitte

INFORMATIONEN RUND UM DIE SCHULVERPFLEGUNG

INFORMATIONEN ZUM SPEISEPLAN

Beim Blick auf den Speiseplan fragt sich so mancher, warum, es schon wieder Obst als Nachtisch gibt.

Auch wir lieben cremige, süße Köstlichkeiten zum Nachtisch, doch die Menüplanung in der Mensa unterliegt dem Qualitätsstandard für Schulverpflegung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE), das heißt, es gibt gewisse Anforderungen, die ein Speiseplan erfüllen muss. Einige Nahrungsmittel müssen in einer bestimmten Häufigkeit angeboten werden.

Um für Sie unsere Speisenauswahl etwas transparenter zu gestalten, hier eine Übersicht der wichtigsten Lebensmittelgruppen und die dazugehörigen Standards:

- Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln: 1x täglich, 1x wöchentlich Vollkornprodukte
- (Kartoffelerzeugnisse wie Pommes oder Kroketten: max. 1x die Woche)
- Gemüse und Salat: täglich, mindestens an 2 Tagen der Woche Rohkost oder Salat
- Obst: mindestens 2x in der Woche in Form von Obst im Ganzen, Obst geschnitten oder Obstsalat
- Milch und Milchprodukte: mindestens 2x in der Woche in Aufläufen, Salatdressings, Dips, Soßen, Joghurt- oder Quarkspeisen
- Fleisch, Wurst, Fisch und Ei: max. 2 x wöchentlich Fleisch/Wurst und mindestens 1 x wöchentlich Seefisch
- Fette und Öle: Rapsöl ist Standardöl
- Getränke: täglich Trink-, Mineralwasser

In der Schulmensa am Städtischen Gymnasium in Erwitte wird ein Großteil der Speisen täglich frisch für die Schülerinnen und Schüler gekocht. Wenige besondere Gerichte werden an einem ortsnahen Standort zubereitet und frisch angeliefert.

Selbstverständlich ist es für uns, dass wir sparsam salzen und frische oder gefrorene Kräuter verwenden.

Wir achten auf eine fettarme und nährstoffhaltende Garmethode, wie z.B. Dünsten oder Dämpfen.

Wir verzichten auf geschmacksverstärkende Zusatzstoffe.

Wir sind bemüht, Ihre Kinder zu motivieren, auch einmal über den Tellerrand hinauszuschauen, und etwas anderes auszuwählen als Nudeln mit Ketchup.



NIEMAND WIRD VOM MITTAGESSEN AUSGESCHLOSSEN

Was gibt es Schöneres, als die Mittagspause gemeinsam mit seinen Freundinnen und Freunden bei einem leckeren Essen zu verbringen? Doch darf man nicht vergessen, dass es für viele Eltern finanziell eine Herausforderung sein kann, ihr Kind regelmäßig am Schulessen teilnehmen zu lassen. Viele wissen nicht, dass sie unter Umständen Anspruch auf Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabegesetz haben. Das "Starke-Familien-Gesetzes" ermöglicht Familien, die Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Asylbewerberleistungen, Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen, die Kosten für das Schulmittagessen zusätzlich zum Regelsatz zu beantragen. Wenn der Wunsch, am Mittagessen teilzunehmen, bei der zuständigen Behörde geäußert und der Antrag gestellt wurde, erhält der Caterer eine Mitteilung, mit der er direkt mit der Behörde abrechnen kann. Wie bei allen anderen Mittagsgästen erfolgt die Bestellung der einzelnen Mahlzeiten durch die Schülerinnen und Schüler oder Eltern bequem online oder per Smartphone-App. Die Schülerinnen und Schüler holen sich ihr Essen, genau wie alle anderen, mit dem Mensachip am Ausgabebetresen ab.

Dieses Angebot ist ein wertvolles soziales Projekt, das niemanden von der Gemeinschaft beim Mittagessen ausschließt. Am Ausgabebetresen sind alle gleich – hier zählt nur, ob und was bestellt wurde.

Bei Fragen zu Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabegesetz sprechen Sie bitte uns oder die Schule an.

Mensabüro

Maribeth Schumacher

Beckumer Str. 61

59555 Lippstadt

Telefon: 02941/4563

Mail: maribethschumacher@gmx.de

Bürozeit: 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr

